

## Аннотация

К дополнительной общеразвивающей программе  
ВПФ детей младшего и среднего школьного возраста, испытывающих  
трудности в обучении

Программа представляет собой подбор игр и упражнений тренировочного характера, воздействующих непосредственно на психические качества ребёнка: память, внимание, наблюдательность, быстроту реакции, мышление.

Планирование работы проводилось с учётом результатов психологической, логопедической диагностики, возрастных и индивидуальных особенностей детей по основным направлениям:

- Формирование общеинтеллектуальных умений (операции анализа, сравнения, обобщения, выделение существенных признаков и закономерностей, гибкость мыслительных процессов);
- Развитие внимания (устойчивость, концентрация, расширение объёма, переключение, самоконтроль и т.д.);
- Развитие памяти (расширение объёма, формирование навыков запоминания, устойчивости, развитие смысловой памяти);
- Развитие пространственного восприятия и сенсомоторной координации;
- Формирование учебной мотивации;
- Развитие личностной сферы;
- Формирование межполушарного взаимодействия с помощью кинезиологических упражнений;

Программа содержит 4 уровня сложности. Каждый уровень состоит из 30 занятий, включающих в себя следующие модули:

- Комплекс кинезиологических упражнений;
- Разнообразные задания на развитие высших психических функций;
- Работа по саморегуляции, реабилитации агрессивности и повышению мотивации к обучению.

Занятия по данной программе проводятся в течение всего учебного года с учащимися младшего и среднего школьного возраста 1-2 раз в неделю.