

Согласно результатам исследования, проведенного в 2019 году под руководством доктора психологических наук, руководителя Фонда Развития Интернет Г.В. Солдатовой, в течение последнего года дети столкнулись в интернете со следующими рисками (по результатам опроса 1553 подростков в возрасте 12-17 лет и 1219 родителей):

- Сексуальные изображения - 48,4%
- Информация, фото или видео с насилием, жестокостью и убийствами - 49%
- Пропаганда наркотиков, алкоголя, табакокурения - 28,7%
- Пропаганда самоубийства – 25,5%
- Взлом профиля в социальной сети, кража персональных данных - 14,8%
- Распространение личной информации, фото и видео без моего согласия -13,1%
- Оскорбления, унижения, преследование, обиды - 30,6%

### **Рекомендации родителям для обеспечения безопасности детей от рисков, связанных с онлайн ресурсами:**

1. Интересуйтесь, чем занимается ваш ребенок онлайн: какие видео смотрит, в какие онлайн игры играет, какие группы ему/ей интересны, что он/она снимает и размещает в социальных сетях. Добавьте ребенка "в друзья" в социальных сетях или подпишитесь на его/ее профиль, чтобы иметь возможность узнавать, что ребенок публикует онлайн, с кем общается.
2. Нельзя запрещать ребенку пользоваться интернетом или завязывать новые знакомства онлайн. Такие действия только разрушают доверительные отношения и усугубляют риски.
3. Установите ограничения по времени, которое ребенок может проводить в интернете.
4. Проверьте настройки конфиденциальности в играх и приложениях и используйте технологии для настройки родительского контроля на устройствах, которыми пользуется ваш ребенок.
5. Будьте внимательны к любым изменениям в поведении ребенка, узнайте заранее, куда можно обратиться за помощью или советом в случае, если ребенок столкнулся с онлайн грумингом, вымогательством или любым другим поведением, которое связано насилием онлайн.
6. Научите ребенка каждый раз, когда он загружает фотографии или видео в сеть, задавать себе вопрос: «Что другие смогут узнать по моей фотографии?»
7. Объясните важность защиты личной информации: как создать надежный пароль, как ограничить настройки приватности, о чем можно писать, а о чем не стоит (например, домашний адрес, номер паспорта, пароли, пин-коды и др.)
8. Если вы узнали о каком-то опасном тренде в интернете (например, новом челлендже-флешмобе), поговорите с вашим ребенком и объясните ему возможные риски и ваши опасения.

9. Обсудите с ребенком базовые правила безопасного поведения онлайн: важно не отвечать на сообщения незнакомых людей, не отправлять свои личные данные (адрес, пароли и т.д.), не встречаться оффлайн с людьми, с которыми познакомились в интернете, и сообщать родителям любую информацию, которая их волнует или пугает, не доверять людям, которые предлагают работу, в том числе работу за границей, обещая за нее много денег, при этом не говоря о требуемой квалификации, условиях работы и т.д.

10. Научите ребенка опасаться незнакомцев в онлайн-пространстве так же, как в реальной жизни: расскажите им про груминг (понятными и простыми словами). Объясните, что в социальных сетях люди не всегда оказываются теми, за кого себя выдают. Лучше заранее обсудить с ребенком возможные угрозы и опасности от встреч и онлайн-общения с незнакомцами и договориться о том, как он будет вести себя в той или иной ситуации.

11. Проверять объявления о работе или учебе, которые дети находят в интернете - соответствие название учебного заведения/компании, адреса, наличие информации на официальном сайте и т.д.

12. Всегда будьте на стороне ребенка – дети боятся осуждения со стороны родителей и друзей. Дети должны четко знать, что вы будете на их стороне, даже если расстроитесь или испугаетесь, тогда о случившемся они расскажут именно вам.